

وضعیت ویتامین D و پنومونی مرتبط با ونتیلاتور در بیماران بدحال: یک مطالعه مورد-شاهدی در شمال ایران

Ali Ashraf*, Nooshin Javadi, Hadis Akbari Nejad, Sedigheh Samimian

Poursina Clinical Research Development Unit, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

پنومونی مرتبط با ونتیلاتور (VAP) یکی از علل اصلی بیماری و مرگ و میر در بیماران بستری در بخش‌های مراقبت ویژه (ICU) است. کمبود ویتامین D به عنوان عاملی برای تضعیف سیستم ایمنی و افزایش خطر عفونت شناخته شده است، اما ارتباط دقیق آن با VAP هنوز به طور کامل مشخص نشده است. هدف این مطالعه، ارزیابی سطح ویتامین D در بیماران مبتلا به VAP بستری در ICU بود. در این مطالعه مورد-شاهدی، ۱۴۱ بیمار بستری در ICU از دو بیمارستان در شمال ایران بررسی شدند. سطح سرمی ۲۵-هیدروکسی ویتامین D ظرف ۴۸ ساعت پس از بستری در ICU اندازه‌گیری شد. تشخیص VAP بر اساس معیارهای بالینی و میکروبیولوژیکی ≤ 48 ساعت پس از شروع تهویه مکانیکی انجام گرفت. داده‌های جمعیت‌شناختی، پارامترهای آزمایشگاهی و مدت زمان تهویه مکانیکی ثبت شد. کمبود ویتامین D در ۷۳.۷٪ از بیماران مشاهده شد. میانگین سطح سرمی ویتامین D بین گروه‌های مبتلا به VAP و غیر VAP تفاوت معنی‌داری نداشت، اما شیوع کمبود ویتامین D در گروه غیر VAP تقریباً دو برابر بیشتر بود. تحلیل چندمتغیره نشان داد که افزایش تعداد گلبول‌های سفید خون ($OR=2$ به ازای هر $1000 \mu L$)، کاهش تعداد پلاکت‌ها ($p=0.005$, $OR=0.98$) پیش‌بینی‌کننده‌های مستقل بروز VAP بودند، در حالی که وضعیت ویتامین D از نظر آماری معنی‌دار نبود. کمبود ویتامین D در بیماران ICU بسیار شایع است، اما در این مطالعه پیش‌بینی‌کننده مستقل VAP نبود. با این حال، روند مشاهده شده به سمت سطوح بالاتر ویتامین D در بیماران غیر VAP، همراه با شواهد پیشین، می‌تواند نشان‌دهنده مزایای بالقوه مکمل باشد. انجام کارآزمایی‌های تصادفی کنترل‌شده با حجم نمونه بزرگ‌تر برای روشن شدن نقش پیشگیرانه آن در VAP ضروری است.

کلیدواژه‌ها: ویتامین D، پنومونی مرتبط با ونتیلاتور، بخش مراقبت‌های ویژه، گلبول‌های سفید خون، پلاکت

*Corresponding authors:

Ali Ashraf, MD,
Poursina Clinical Research Development Unit, Poursina Hospital, Rasht, Iran
Tel: 98 13 33333448
Email: ashraf_adr@yahoo.com