

## ارتباط بین مصرف لبنیات و اختلالات چربی خون در جمعیت مورد مطالعه کوهورت پرشین گیلان

Nazanin Motamed<sup>1</sup>, Farahnaz Joukar<sup>1\*</sup>, Heydar Ali Balou<sup>1</sup>, Saman Maroufizadeh<sup>2</sup>, Marjan Mahdavi Roshan<sup>3</sup>, Mohammadreza Naghipour<sup>1</sup>, Fariborz Mansour Ghanaei<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Gastrointestinal and Liver Diseases Research Center, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

<sup>2</sup>Department of Biostatistics and Epidemiology, School of Health, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

<sup>3</sup>Cardiovascular Diseases Research Center, Heshmat Hospital, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

### چکیده

دیس لیپیدمی یکی از عوامل خطر اصلی برای بیماری‌های قلبی عروقی است و نقش مصرف لبنیات در تعدیل پروفایل‌های لیپیدی همچنان محل بحث است. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین مصرف محصولات لبنی و شیوع دیس لیپیدمی در بین بزرگسالان، در جمعیت مطالعه کوهورت گیلان (PGCS) از مجموعه مطالعات اپیدمیولوژیک آینده‌نگر ایران (PERSIAN) انجام شد. در این تحلیل مقطعی، ۱۰۵۲۰ فرد بزرگسال ۳۵ تا ۷۰ ساله بررسی شدند. اطلاعات جمعیت‌شناختی و سبک زندگی ثبت شد و نمونه‌های خون ناشتا برای سنجش کلسترول تام، تری‌گلیسیرید (TG)، کلسترول لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL-C) و کلسترول لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL-C) آنالیز گردید. دیس لیپیدمی به صورت وجود هر یک از موارد زیر تعریف شد: کلسترول تام  $\leq 200$  میلی‌گرم در دسی‌لیتر،  $TG \leq 150$  میلی‌گرم در دسی‌لیتر،  $LDL-C \leq 100$  میلی‌گرم در دسی‌لیتر یا  $HDL-C \leq 40$  میلی‌گرم در دسی‌لیتر. میزان مصرف لبنیات به سه طبقه (تری‌تایل) تقسیم شد. داده‌های رژیم غذایی با استفاده از پرسشنامه بسامد خوراک (FFQ) فارسی معتبر و قابل اعتماد جمع‌آوری گردید. در مجموع، ۷۶.۴٪ از شرکت‌کنندگان دچار دیس لیپیدمی بودند که از این میان، ۴۰.۳٪ هیپرکلسترولمی، ۴۳.۱٪ هیپرتری‌گلیسریدمی، ۲۹.۰٪ LDL-C بالا و ۴۱.۵٪ HDL-C پایین داشتند. شیوع دیس لیپیدمی با افزایش مصرف لبنیات، روند افزایشی غیرمعنی‌داری را نشان داد ( $P = 0.056$ ). هیچ روند معنی‌داری بین مصرف لبنیات با هیپرکلسترولمی، هیپرتری‌گلیسریدمی یا LDL-C بالا مشاهده نشد. یک روند معکوس معنی‌دار بین مصرف لبنیات و HDL-C پایین در مردان گزارش شد ( $P = 0.026$ )؛ با این حال، پس از تعدیل برای متغیرهای مداخله‌گر، این ارتباط از نظر آماری معنی‌دار نبود ( $aOR = 0.87$ ; 95%CI: 0.73-1.02). این مطالعه شیوع بالای دیس لیپیدمی را در بین پروفایل‌های لیپیدی نشان داد. مصرف لبنیات با دیس لیپیدمی کلی ارتباط معنی‌داری نداشت و هیچ ارتباط قابل توجهی با ناهنجاری‌های خاص لیپیدی دیده نشد. روند محافظتی خفیف مشاهده‌شده در برابر HDL-C پایین در مردان نیز پس از تعدیل چندمتغیره اهمیت آماری خود را از دست داد، که مؤید نبود ارتباط قطعی بین مصرف لبنیات و خطر دیس لیپیدمی است.

کلیدواژه‌ها: اختلالات چربی خون، محصولات لبنی، هیپرتری‌گلیسریدمی، هیپرکلسترولمی

### \*Corresponding authors:

Farahnaz Joukar, PhD

Address: Gastrointestinal and Liver Diseases Research Center, Razi Hospital, Sardar-Jangle Ave., P.O. Box: 41448-95655, Rasht, Iran

Tel: +98 911 3811118

E-mail: [farajov@gmail.com](mailto:farajov@gmail.com)

Fariborz Mansour-Ghanaei, MD, AGAF

E-mail: [fmansourghanaei@gmail.com](mailto:fmansourghanaei@gmail.com)