

ناشناخته‌های پروبیوتیک‌ها: نقش باکتری‌های خوب در سلامت نوزادان

Seyedeh Zohreh Jalali^{1,2,*}

¹Department of Paediatric, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

²Pediatric Diseases Research Center, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

پروبیوتیک‌ها گونه‌های زنده‌ای از باکتری‌ها هستند که برای سلامت انسان، به ویژه سیستم گوارشی، مفیدند. میکروفلورای روده نقش اساسی در ایجاد سد دفاعی در برابر تجمع عوامل بیماری‌زا، تسهیل عملکردهای متابولیکی مهم، تحریک رشد سیستم ایمنی و حفظ حرکات روده ایفا می‌کند. پروبیوتیک‌ها می‌توانند به تکمیل فلور روده و کمک به هضم، پیشگیری از بیماری‌های عفونی و حتی حفظ وزن کمک کنند. برخی مطالعات نشان داده‌اند که پروبیوتیک‌ها به کودکان مبتلا به مشکلات گوارشی مانند یبوست، بیماری التهابی روده، سندرم روده تحریک‌پذیر و اسهال عفونی کمک می‌کنند. با این حال، برخی دیگر از مطالعات حاکی از آن‌اند که پروبیوتیک‌ها تأثیر قابل توجهی ندارند، چرا که میکروبیوم هر کودک، مانند اثر انگشت، منحصر به فرد است. اکثر فرآورده‌های پروبیوتیک حاوی گونه‌هایی از جنس لاکتوباسیلوس هستند، اما گونه‌های باکتریایی دیگری نیز ممکن است در روده وجود داشته باشند. پروبیوتیک‌ها تنها زمانی می‌توانند به سلامت کودک کمک کنند که حاوی گونه‌های باکتریایی متناسب با فلور روده او باشند؛ در غیر این صورت، ممکن است اثربخشی خاصی نداشته باشند. پروبیوتیک‌ها ممکن است در تسکین یبوست حاد، کولیک و رفلاکس معده در نوزادان و کودکان سالم مؤثر باشند. همچنین می‌توانند در پیشگیری از عفونت‌های ثانویه و اسهال ناشی از مصرف آنتی‌بیوتیک مفید باشند و در برخی موارد، از بروز آگزما و آلرژی نیز جلوگیری کنند. با وجود مطالعات گسترده در مورد تأثیر پروبیوتیک‌ها در کودکان، هنوز اطلاعات محدودی درباره اثرات آنها بر فیزیولوژی نوزادان یا اثربخشی‌شان در درمان بیماری‌های نوزادی در دسترس است. علاوه بر این، شواهد کافی درباره ایمنی استفاده از پروبیوتیک‌ها در نوزادان وجود ندارد، و این حوزه نیازمند تحقیقات بیشتری برای رفع ابهامات است. با توجه به نکات فوق، هدف اصلی این مطالعه، معرفی اهمیت و ضرورت انجام تحقیقات بیشتر پیرامون نقش پروبیوتیک‌ها و محصولات مرتبط با آنها در سلامت نوزادان است.

کلیدواژه‌ها: نوزاد، میکروبیوم، پروبیوتیک

*Corresponding authors:

Seyedeh Zohreh Jalali, MD

Address: Pediatric Diseases Research Center, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

Tel: +98 13 33690099

E-mail: z_jalali@gums.ac.ir