

میکروبیوتای روده و اهمیت آن در مدیریت بیماری التهابی روده: مسیری امیدوارکننده برای سلامت بهتر

Zahra Rafiezadeh¹, Laleh Hoveida^{1,*}, Sayed Hossein Hejazi²

¹Department of Microbiology, Fal.C., Islamic Azad University, Isfahan, Iran

²Skin Diseases and Leishmaniasis Research Center, Department of Parasitology and Mycology, School of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

چکیده

بیماری التهابی روده (IBD) یک بیماری مزمن التهابی دستگاه گوارش است. میکروبیوتای روده نقش حیاتی در بروز و پیشرفت IBD ایفا می کند. در بیماران مبتلا به IBD، ترکیب میکروبیوتای روده به طور قابل توجهی با ترکیب آن در افراد سالم متفاوت است. دیسبیوز، که به معنای عدم تعادل بین باکتری های مفید و مضر است، یکی از ویژگی های بارز IBD محسوب می شود. توسعه درمان های هدفمند مبتنی بر میکروبیوتا، مستلزم درک جامعی از ترکیب میکروبیوتای روده، تعامل آن با سیستم ایمنی میزبان، و نقش آن در پاتوژنز IBD است. این مرور، چشم انداز درمان های مبتنی بر میکروبیوم در بیماری التهابی روده را مورد بررسی قرار می دهد. پری بیوتیک ها، پروبیوتیک ها و همچنین پیوند میکروبیوتای مدفوعی (FMT)، نمونه هایی از درمان های هدفمند میکروبیومی هستند. این رویکردها بر این فرض استوارند که بازگرداندن میکروبیوم سالم روده ممکن است به کاهش التهاب مخاطی کمک کند. پری بیوتیک ها، اجزای اساسی متابولیسم باکتری های همزیست روده ای هستند. پروبیوتیک ها، مکمل هایی حاوی میکروارگانیسم های زنده اند که به طور مصنوعی به بدن وارد شده و تصور می شود تأثیرات مثبتی بر ریزمحیط روده داشته باشند و حتی در کاهش علائم IBD مؤثر باشند. روش FMT، شیوه ای مستقیم تر برای معرفی باکتری های مفید به بدن نسبت به پروبیوتیک ها محسوب می شود؛ با این تفاوت که همان باکتری ها به طور طبیعی در بدن افراد سالم با غلظت های بالاتر وجود دارند. شواهد موجود نشان می دهند که درمان های هدفمند میکروبیوم ممکن است در بیماری التهابی روده (IBD) فوایدی داشته باشند. با پیشرفت های مداوم در فناوری و پژوهش، این نوع درمان ها می توانند به تحول در مدیریت IBD و بهبود نتایج بالینی بیماران منجر شوند.

کلیدواژه ها: میکروبیوتا، بیماری التهابی روده، دیسبیوزیس، پروبیوتیک ها

*Corresponding authors:

Laleh Hoveida, Ph.D

Address: Department of Microbiology, Fal.C., Islamic Azad University, Isfahan, Iran

Tel: +98 912 1480576

E-mail: La.hoveida@iau.ac.ir